

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 3  
 МО «Барышский район»  
  
 Е.В.Белоногова  
 Приказ № 275 от 03.09.2018 г.

### План работы кабинета здоровья МБОУ СОШ №3 МО «Барышский район»

№	Основные направления деятельности, мероприятия	Сроки	Ответственные	Ожидаемые результаты
	Организация здоровьесберегающего образовательного процесса:			Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности. Увеличение доли учащихся, обучающихся в условиях, соответствующих современным требованиям (информационные центры, школьное питание, спортивные площадки, кабинеты здоровья, медицинские кабинеты).
1.	Обновление и пополнение нормативно-правовой базы школы: •Утверждение плана работы кабинета здоровья на 2016-2017 учебный год.	август	Директор школы	Совершенствование нормативно-правовой базы.
2.	Организация работы кабинета здоровья (режим работы кабинета, планирование мероприятий)	В течение года	Директор школы, руководитель кабинета здоровья	Режим работы кабинета, План работы кабинета здоровья.
3.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников;	Сентябрь	Классные руководители 1-11 кл., медицинская сестра	Банк данных по основным видам заболеваний.
4.	Составление и анализ социальных паспортов классов	Сентябрь	Классные руководители 1-11 кл., зам.дир.по ВР	Сводный анализ социального состава учащихся школы
5.	Углублённый медосмотр, выявление отклонений, осмотр специалистами по	Сентябрь-март	Сотрудники ЦРБ, медсестра от ЦРБ,	Банк данных по основным видам заболеваний

6.	Организация работы спортивного зала	Сентябрь	зам.директора по ВР	Организация кружков и секций
7.	Организация оздоровительных занятий в кабинете здоровья (ГПД)	В течение года	Воспитатель ГПД	Развитие
8.	Организация деятельности спортивных секций на базе школы	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры	Привлечение детей к дополнительным занятиям физической культурой и спортом
9.	Проведение рейдов: «Самый уютный кабинет», акции «Сохраним тепло»;	1 раз в четверть	Зам.директора по АХР, министр труда, классные руководители	Совершенствование образовательного пространства школы
10.	Проведение генеральных уборок «День чистоты».	1 раз в четверть	Зам.директора по АХР, министр труда, классные руководители	Совершенствование образовательного пространства школы
11.	Увеличение охвата горячим питанием, введение в рацион питания витаминных и йодосодержащих препаратов	В течение года	Классные руководители, шеф-повар Центра здорового питания	Положительная динамика показателей здоровья школьников. Повышение доли учащихся, охваченных системой современного школьного питания.
12.	Организация работы кружков «Туризм», «Человек и природа»	В течение года	Зам. директора по ВР	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни, спортивно- оздоровительной работы
14.	Проведение учебных тренировок	1 раз в четверть	Преподаватель-организатор ОБЖ	
15.	Проведение динамических пауз в начальной школе	В течение года	Учителя начальных классов	Развитие двигательной активности и снятие нагрузки
	<b>Инструктивно-методическая работа с педагогами:</b>			Количество педагогов, прошедших курсы повышения квалификации по программам формирования здорового образа жизни учащихся. Внедрение здоровьесберегающих технологий в практику деятельности учителей.
16.	Заседания методических объединений педагогов (физическая культура, ОБЖ, биология, начальные классы)	По планам МО	Руководители МО	Выработаны единые подходы в школе здоровьесберегающей педагогической деятельности в рамках МО

17.	Проведение открытых уроков с элементами здоровьесберегающих технологий (учителя начальной школы, учителя-предметники)	По плану	Руководители ШМО	Публикации на сайте методических материалов
18.	Проведение внеклассных занятий и тематических классных часов: «Гигиена зубов и ротовой полости» «Ты и твоё здоровье», «Солнце, воздух и вода - факторы здоровья», «Спорт всей семьёй», «В царстве грибов», «Расти здоровым», «Страна ЗОЖ»	По плану	Классные руководители Зам. директора по ВР, руководитель кабинета здоровья	Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни, спортивно-оздоровительной работы.
	<b>Учебно-воспитательная работа с обучающимися:</b>			Сформированность у учащихся знаний, умений и навыков о здоровье и здоровом образе жизни;
19.	Организация деятельности волонтеров	В течение года	Руководитель кабинета здоровья	Подготовлены волонтеры из числа школьников для ведения работы по формированию привычек здорового и безопасного образа жизни у несовершеннолетних (проведение семинаров, тренингов, мероприятий).
20.	Беседы по изучению правил дорожного движения	ежемесячно	Преподаватель-организатор ОБЖ, сотрудники ГИБДД, классные руководители	Снижение детского травматизма и смертности на дорогах.
21.	Инструктажи с учащимися по безопасному поведению на водоёмах	Ноябрь,	Педагог-организатор ОБЖ, сотрудники МЧС	Сформированы основы безопасного поведения на водоёмах.
22.	Инструктаж с учащимися по правилам пожарной безопасности	Сентябрь, январь	Педагог-организатор ОБЖ	Сформированы основы безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях.
	<b>Взаимодействие с родителями учащихся:</b>			
23.	Деятельность родительского лектория «Семейное воспитание»: -Здоровое питание наших детей -Иммунопрофилактика: взгляд	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель кабинета здоровья	Привлечение внимание родительской общественности к проблеме сохранения здоровья детей

	в прошлое и в будущее-Профилактика простудных инфекционных заболеваний - Профилактика школьных невротоз			
24	Проведение консультаций для родителей;	В течение года	Класс, руководители, педагог-психолог, медицинский работник ФАП	Индивидуальная помощь родителям.
	<b>Психолого-медико-педагогическое сопровождение учащихся:</b>			
25	Психологические мероприятия: -групповые занятия с учащимися 1-го, 5-го, 10-го классов -индивидуальные занятия с подростками «группы риска» -групповые занятия «Будущий первоклассник»	1 раз в неделю	Классные руководители	Сохранение психофизического здоровья учащихся
	<b>Оздоровительно-профилактическая работа:</b>			Сформированность у обучающихся знаний, умений и навыков о здоровье и здоровом образе жизни. Выработаны формы поведения, помогающие избежать опасностей для жизни и здоровья. Увеличение доли учащихся, охваченных организованными формами досуга по вопросам здорового и безопасного образа жизни, спортивно- оздоровительной работы.
26	Общешкольное мероприятие «Урожай года»	Октябрь	Классные руководители Зам. директора по ВР	
27	Кросс наций	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры	Пропаганда здорового образа жизни
28	Районный туристический слет (7-10 кл.)	Январь Июнь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры	

29.	Декада профилактики наркотической зависимости, ВИЧ инфекции и СПИДа (тематические классные часы, анкетирование, беседы и т.п.)	Ноябрь	Зам. директора по ВР	
30	Лыжня России	Январь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители	Усиление двигательного режима
31.	Районные соревнования «Безопасное колесо»	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель ОБЖ	Формирование ЗОЖ
32.	Районная военно-спортивная игра «Зарница»	Май	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, ОБЖ	Усиление двигательного режима
33.	Праздник «Папа, мама, я - спортивная семья» (4 класс)	Апрель	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классные учителя начальной школы	Формирование ЗОЖ
34.	День Здоровья	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР	Усиление двигательного режима
35.	Проведение утренней гимнастики;	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры	Усиление двигательного режима
36.	Проведение подвижных школьных перемен;	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры	Усиление двигательного режима
37.	Турниры по мини футболу	В течение года		Усиление двигательного режима
38.	Турниры по бадминтону	В течение года		Усиление двигательного режима
39.	Легко-атлетический пробег «Конновка-Барыш»	Май		Формирование ЗОЖ
	<b>Взаимодействие с внешними инфраструктурами:</b>			

40.	Организация деятельности кружков и секций от ДДТ и ДЮСШ на базе школы	В течение года	Зам. директора по ВП	Увеличение охвата детей системой дополнительного образования
41.	Заседания Совета профилактики и правонарушений	1 раз в четверть	Директор школы, зам. директора по ВР	Профилактика правонарушений. Снижение доли учащихся, совершающих правонарушения, преступления.
42.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок.	постоянно	Медицинский работник ФАЛ, классные руководители	Снижение пропуска уроков учащимися по состоянию здоровья.
43.	Организация бесед и индивидуальных консультаций с врачами-специалистами: педиатр, инфекционист, фтизиатр, гинеколог	По особому плану	Руководитель кабинета здоровья	
44.				
	<b>Совершенствование материально-технической базы:</b>			
45.	Приобретение спортивного инвентаря и спортивных тренажеров.	декабрь	Директор школы	Совершенствование здоровьесберегающего пространства школы
46.	Обновление оборудования спортивных площадок	Май	Директор школы	
47.	Организация питьевого режима в соответствии с новыми требованиями САНПИН (питьевые фонтанчики);	В течение года	Директор школы, родительская общественность	