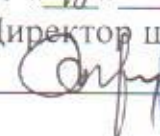


УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ СОШ № 3  
МО «Барышский район»  
от « 18 » 08 2020 г. № 146  
Директор школы  
 Е.В. Белоногова  


## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №3  
имени Героя Советского Союза И.В.Седова»  
муниципального образования «Барышский район»  
Ульяновской области  
на 2020-2021 учебный год

### РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

с учётом мнения родителей (законных представителей)  
Протокол Совета родителей от 16.08.2020 г. № 1.

### РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

с учётом мнения обучающихся  
Протокол Совета обучающихся от 16.08.2020 г. № 1

### РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета.  
Протокол № 12 от 15.08.2020 г.

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 года N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)",
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- информационного письма Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области от 18.08.2020 № 73-ИОГВ01/5516 исх. «Об организации 2020/2021 учебного года»
- Уставом МБОУ СОШ № 3 МО «Барышский район» (далее – ОО).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

## 2. Режим занятий обучающихся.

2.1. Продолжительность учебного года в МБОУ СОШ № 3 МО «Барышский район»:

- начало учебного года: 01 сентября 2020 года.
- окончание учебного года:
- 25 мая 2021 года для учащихся 1,9 классов,
- 31 мая 2021 года для учащихся 2-8 классов.

Продолжительность учебного года: в 1 классе – 33 учебных недели;  
 в 2-4 классах – 34 учебных недель;  
 в 5-8 классах – 35 учебных недель;  
 в 9,11 классах – 34 учебных недели.

Форма обучения – очная, очно - заочная или заочная. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

### 2.2. Режим каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 35 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первого класса в середине учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

|  |                                |                              |  |
|--|--------------------------------|------------------------------|--|
|  | Продолжительность<br>триместра | Продолжительность<br>каникул |  |
|--|--------------------------------|------------------------------|--|

|            |                       |                                                                                                                                      |                                |
|------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1 триместр | 1.09.2020-22.11.2020  | 07.10.2020-13.10.2020<br>16.11.2020-22.11.2020                                                                                       | 7 дней<br>7 дней               |
| 2 триместр | 23.11.2020-17.02.2021 | 30.12.2020-10.01.2021,<br>18.02.2021-23.02.2021<br>Дополнительные<br>каникулы для<br>первоклассников – с<br>15.02.2021 по 17.02.2021 | 12 дней<br>6 дней<br><br>3 дня |
| 3 триместр | 24.02.2021-30.05.2021 | 03.04.2021-09.04.2021                                                                                                                | 7 дней                         |

Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:

Праздничные даты

| Дата       | Праздник                   |
|------------|----------------------------|
| 1 Января   | Новый год                  |
| 7 Января   | Рождество Христово         |
| 23 Февраля | День защитника Отечества   |
| 8 Марта    | Международный женский день |
| 1 Мая      | Праздник весны и труда     |
| 9 Мая      | День Победы                |
| 12 Июня    | День России                |
| 4 Ноября   | День народного единства    |

2.3. Режим занятий:

- начало занятий для начальной школы - в 8.50,
- начало занятий для основной и средней школы - в 8.30.

Расписание звонков в 1 классе

**1 триместр**

| Режимное мероприятие | Начало урока | Окончание | Длительность перемены |
|----------------------|--------------|-----------|-----------------------|
| 1 урок               | 08:50        | 09:30     | 15                    |
| 2 урок               | 09:45        | 10:20     | 20                    |
| Динамическая пауза   | 10:40        | 11:25     | 10                    |
| 3 урок               | 11:35        | 12:10     | 20                    |

**2-3 триместр**

| Режимное мероприятие | Начало урока | Окончание | Длительность перемены |
|----------------------|--------------|-----------|-----------------------|
| 1 урок               | 08:50        | 09:35     | 10                    |
| 2 урок               | 09:45        | 10: 25    | 20                    |
| Динамическая пауза   | 10:45        | 11:25     | 10                    |
| 3 урок               | 11:35        | 12:15     | 15                    |
| 4 урок               | 12:30        | 13:10     | 10                    |

## Расписание звонков во 2-4 классах:

**Понедельник-пятница:**

| Режимное мероприятие | Начало урока | Окончание | Длительность перемены |
|----------------------|--------------|-----------|-----------------------|
| 1 урок               | 8.50         | 9.35      | 10 мин.               |
| 2 урок               | 9.45         | 10.25     | 20 мин.               |
| 3 урок               | 10.45        | 11.25     | 10 мин.               |
| 4 урок               | 11.35        | 12.15     | 15 мин.               |
| 5 урок               | 12.30        | 13.10     | 10 мин.               |
| 6 урок               | 13.20        | 14.00     |                       |

## Расписание звонков в 5-11 классах:

**Понедельник-пятница:**

| Режимное мероприятие | Начало урока | Окончание | Длительность перемены |
|----------------------|--------------|-----------|-----------------------|
| 1 урок               | 8.45         | 9.25      | 10 мин.               |
| 2 урок               | 9.35         | 10.15     | 10 мин.               |
| 3 урок               | 10.25        | 11.05     | 20 мин.               |
| 4 урок               | 11.25        | 12.05     | 10 мин.               |
| 5 урок               | 12.15        | 12.55     | 15 мин.               |
| 6 урок               | 13.10        | 13.50     | 15 мин.               |
| 7 урок               | 14.05        | 14.45     |                       |

Занятия дополнительного образования (творческие объединения, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия и т. п. организуются после окончания уроков.

2.4. Школа работает в одну смену. Продолжительность рабочей недели: 5-дневная. Продолжительность урока в 1 классе - 35 минут, во всех остальных классах - 40 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;
- со второго триместра - 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.5. Установить регламент питания для группы продленного дня: 14.40 ч.

2.6. Проведение промежуточной аттестации в переводных классах.

Промежуточная аттестация во 2-9 классах проводится в виде итоговых контрольных работ по русскому языку и математике, комплексных контрольных работ на межпредметной основе, в 10 классе на промежуточную годовую аттестацию выносятся контрольные работы по русскому языку, математике и одному предмету по выбору учащегося.

Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2-8, в 10 классах) проводится с 12 по 24 мая 2021 года без прекращения образовательного процесса.

Проведение государственной итоговой аттестации в 9,11 классах.  
Сроки проведения государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

### 2.7. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по ЦО определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

### 2.8. Учебный год в объединениях дополнительного образования.

начинается 1 сентября и заканчивается - 28 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 17:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

## 3. Режим питания.

### График питания обучающихся 1-4 классов

#### 1 четверть

|               | Время приема пищи | Классы                 | Ответственные лица                                                     |
|---------------|-------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| После 1 урока | 09.30-09.45       | 1а кл., 1б кл.,        | Писнова Е.А.,<br>Связова Е.Е.                                          |
|               | 9.35-9.45         | 2а кл., 2б кл.         | Бакашова С.С.,<br>Гаврилина Е.В.                                       |
| После 2 урока | 10.25-10.45       | 3а кл., 3б кл., 4а, 4б | Чижова М.А.,<br>Поселенова Ю.С.,<br>Калинкина Е.В.,<br>Прокопьева О.Н. |
| После 3 урока | 12.10-12.30       | 1а, 1б                 | Писнова Е.А.,<br>Связова Е.Е.                                          |
| После 4 урока | 12.15-12.30       | 2а, 2б, 3а, 3б         | Бакашова С.С.,<br>Гаврилина Е.В.<br>Чижова М.А.,<br>Поселенова Ю.С.    |
| После 5 урока | 13.10-13.20       | 4а, 4б                 | Калинкина Е.В.,<br>Прокопьева О.Н.                                     |

#### 2 четверть

|               | Время приема пищи | Классы          | Ответственные лица |
|---------------|-------------------|-----------------|--------------------|
| После 1 урока | 09.35-09.45       | 1а кл., 1б кл., | Писнова Е.А.,      |

|               |             |                        |                                                                        |
|---------------|-------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|               |             |                        | Связова Е.Е.                                                           |
|               | 9.35-9.45   | 2а кл., 2б кл.         | Бакашова С.С.,<br>Гаврилина Е.В.                                       |
| После 2 урока | 10.25-10.45 | 3а кл., 3б кл., 4а, 4б | Чижова М.А.,<br>Поселенова Ю.С.,<br>Калинкина Е.В.,<br>Прокопьева О.Н. |
| После 3 урока | 12.15-12.30 | 1а, 1б                 | Писнова Е.А.,<br>Связова Е.Е.                                          |
| После 4 урока | 12.15-12.30 | 2а, 2б, 3а, 3б         | Бакашова С.С.,<br>Гаврилина Е.В.,<br>Чижова М.А.,<br>Поселенова Ю.С.   |
| После 5 урока | 13.10-13.20 | 4а, 4б                 | Калинкина Е.В.,<br>Прокопьева О.Н.                                     |

График питания обучающихся 5-11 классов  
1-4 четверть

|               | Время приема<br>пищи | Классы                         | Ответственные<br>лица                                                                                                                           |
|---------------|----------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| После 1 урока | 9.15-9.25            | 5а кл., 5б кл., 6а кл., 6б кл. | Балясова М.Е.,<br>Волкова А.А.,<br>Куприянова Н.Е.,<br>Абулханова Г.С.                                                                          |
| После 2 урока | 10.05-10.15          | 7а кл., 7б кл., 8а, 8б         | Курилкина И.В.,<br>Воронцова Н.А.,<br>Иванова Т.И.,<br>Невесенко Т.Р.                                                                           |
| После 3 урока | 10.55-11.15          | 9а, 9б, 10, 11                 | Соловьева Е.Г.,<br>Кулишова Е.О.,<br>Безрукова О.В.,<br>Локтева С.В.                                                                            |
| После 4 урока | 11.55-12.05          | 5а, 5б, 6а, 6б                 | Балясова М.Е.,<br>Волкова А.А.,<br>Куприянова Н.Е.,<br>Абулханова Г.С.<br>Курилкина И.В.,<br>Воронцова Н.А.,<br>Иванова Т.И.,<br>Невесенко Т.Р. |
| После 5 урока | 12.45-13.00          | 7а, 7б, 8а, 8б                 | Курилкина И.В.,<br>Воронцова Н.А.,<br>Иванова Т.И.,<br>Невесенко Т.Р.                                                                           |
| После 6 урока | 13.40-13.55          | 9а, 9б, 10, 11                 | Соловьева Е.Г.,<br>Кулишова Е.О.,                                                                                                               |

|  |  |  |                                 |
|--|--|--|---------------------------------|
|  |  |  | Безрукова О.В.,<br>Локтева С.В. |
|--|--|--|---------------------------------|

#### **4. Режим двигательной активности обучающихся.**

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки, физкультминуток, динамических пауз, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **5. Режим трудовых занятий обучающихся**

В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).